

## Information aux parents : Pédiculose (Poux de tête)



La pédiculose est un problème courant dans les écoles. C'est **essentiellement grâce à la collaboration de tous les parents** que la propagation des poux dans l'école sera réduite. Si votre enfant a possiblement été en contact avec un cas de pédiculose, il vous faut **examiner la tête de votre enfant** dès réception de l'alerte aux poux .

### Comment savoir si on a des poux ou des lentes ?

Par un examen de la tête de préférence avec un peigne fin **à tous les jours durant** une semaine, s'il y a une alerte aux poux dans le groupe de votre enfant. Après chaque coup de peigne, vérifier la présence de poux ou de lentes sur le peigne fin. Il faut examiner toutes personnes de la maisonnée et ne traiter que celles qui ont des poux.

### Avec quoi ?

#### 1<sup>er</sup> choix : La pemithrine (Kwellada-P 1% ou Nix 1%)

- ◆ D'abord laver les cheveux avant avec un **shampoing sans revitalisant ni conditionneur**. Rincer les cheveux et bien les sécher avec une serviette.
- ◆ Bien agiter le flacon, appliquer, masser pour bien imbiber les cheveux et laisser agir 10 minutes.
- ◆ Rincer et sécher les cheveux.
- ◆ Passer le peigne fin tous les jours.
- ◆ Répéter l'application après 7 à 10 jours.

#### 2<sup>e</sup> choix : Pyréthrine et butoxyde de piréronyle (Pronto ou R&C)

- ◆ Appliquer le produit sur les **cheveux secs**. Masser pour bien imbiber. Laisser agir pendant 10 minutes.
- ◆ Ajouter de l'eau tiède en petites quantités jusqu'à la formation d'une mousse.
- ◆ Rincer à fond et sécher.
- ◆ Passer le peigne fin tous les jours.
- ◆ Répéter l'application après 7 à 10 jours.

### Quoi d'autre ?

Comme mesure supplémentaire de traitement, nous vous recommandons d'enlever les lentes qui restent dans les cheveux. Appliquer une serviette humide sur le cuir chevelu pendant 30 minutes. Passer le peigne fin dans chaque mèche de cheveux.

Ne pas laver les cheveux pour 48 heures après l'application du traitement.

Ne pas utiliser de produit à base de vinaigre.

Si **48 heures** après la 1<sup>ère</sup> application vous trouvez encore des poux vivants, reprendre le traitement avec un autre **produit de composition différente**. Il faudra faire deux applications avec ce nouveau produit à intervalle de 7 à 10 jours.

### Quand aviser l'école ?

**Dès que vous en faites la découverte !** Afin de connaître l'ampleur du problème et éviter ainsi la propagation aux autres élèves de la classe. Après la 1<sup>ère</sup> application du traitement, votre enfant peut retourner à l'école.

### Nettoyer et désinfecter ?

Le plus important c'est de bien traiter toutes les personnes qui ont des poux. Le risque de transmission par des objets est faible. Mais, vous pouvez laver à l'eau très chaude pendant 5 à 10 minutes, chaque objet qui a été en contact avec la tête. La sècheuse (cycle chaud, 20 minutes), peut aussi être utilisée.

Pour plus d'information, référez-vous au dépliant poux... poux...poux... : [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)  
[www.santepub-mtl.qc.ca](http://www.santepub-mtl.qc.ca)

Merci de votre collaboration, l'équipe des infirmières scolaire du CSSS Jeanne-Mance